

2021-03-17 [Education Report] Four Ways to Find an English Speaking Partner 词频表

- 1 **to** 30 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **you** 30 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 3 **and** 17 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **English** 16 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 5 **the** 15 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 6 **or** 14 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 7 **are** 13 [强 ə:, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 8 **for** 13 [强 fɔ:, 弱 fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 9 **of** 13 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 10 **your** 13 [jɔ:, jəʊ, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 11 **in** 12 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 12 **is** 11 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 13 **language** 10 [ˈlæŋɡwɪdʒ] n.语言; 语言文字; 表达能力
- 14 **people** 9 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 15 **practice** 9 [ˈpræktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 16 **that** 9 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 17 **find** 8 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 18 **groups** 8 [gru:p] n.群; 组; 团体; 集团 v.聚合; 成群; 组; 把...聚集; 把...分类
- 19 **partner** 8 [ˈpɑ:tnə] n.伙伴; 合伙人; 配偶 vi.合伙; 合股; 成为搭档 vt.使合作; 与...合伙 n.(Partner)人名; (英、德)帕特纳
- 20 **speaking** 8 [ˈspi:kɪŋ] adj.演讲的; 富于表情的, 雄辩的 n.说话; 演讲 v.讲 (speak的ing形式)
- 21 **facebook** 7 [ˈfeɪsbʊk] n.肖像影集; 脸谱网或脸书网(知名社交网站) v.在脸书网页上寻找
- 22 **group** 7 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 23 **have** 7 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 24 **with** 7 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 25 **can** 6 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 26 **On** 6 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 27 **an** 5 art.一(在元音音素前)
- 28 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 29 **learning** 5 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 30 **maybe** 5 [ˈmeɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 31 **Members** 5 [ˈmembəz] n.成员; 会员; 四肢; 构件 名词member的复数形式.
- 32 **our** 5 [aʊə, ə] pron.我们的
- 33 **tip** 5 vi.给小费; 翻倒; 倾覆 vt.给小费; 倾斜; 翻倒; 装顶端 n.小费; 尖端; 小建议, 小窍门; 轻拍
- 34 **use** 5 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 35 **around** 4 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 36 **exchanges** 4 [ˈɪksˈtʃeɪndʒz] n.票据交换总额 名词exchange的复数形式.
- 37 **if** 4 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 38 **may** 4 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 39 **meet** 4 [mi:t] vt.满足; 遇见; 对付 vi.相遇; 接触 n.集会 adj.合适的; 适宜的 n.(Meet)人名; (英)米特
- 40 **not** 4 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)

- 41 **other** 4 [ˈʌðə] adj.其他的,另外的 pron.另外一个
- 42 **someone** 4 [ˈsʌm.wʌn, -wɒn] pron.有人,某人
- 43 **time** 4 [taɪm] n.时间;时代;次数;节拍;倍数 vt.计时;测定...的时间;安排...的速度 adj.定时的;定期的;分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 44 **Tips** 4 英 [tɪps] 美 [tɪps] abbr. =Technical Information Processing System 技术情报处理系统[美] n.顶端;消费;小部件;脏乱的地方;实用的小建议 (名词tip的复数形式)
- 45 **about** 3 [əˈbaʊt] prep.关于;大约 adj.在附近的;四处走动的;在起作用的 adv.大约;周围;到处 n.大致;粗枝大叶;不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 46 **active** 3 [ˈæktɪv] adj.积极的;活跃的;主动的;有效的;现役的 n.主动语态;积极分子
- 47 **ask** 3 [ɑːsk, æsk] vt.问,询问;要求;需要;邀请;讨价 vi.问,询问;要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 48 **be** 3 vt.是;有,存在;做,成为;发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 49 **exchange** 3 [ɪksˈtʃeɪndʒ] n.交换;交流;交易所;兑换 vt.交换;交易;兑换 vi.交换;交易;兑换
- 50 **finding** 3 [ˈfaɪndɪŋ] n.发现;裁决;发现物 v.找到;感到 (find的ing形式); 遇到
- 51 **found** 3 [faʊnd] vt.创立,建立;创办 v.找到 (find的过去分词)
- 52 **four** 3 [fɔː] num.四;四个 adj.四的;四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 53 **interests** 3 [ˈɪntrəst] n.兴趣;嗜好;利息;股份 v.使...感兴趣
- 54 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它;这;那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语,表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 55 **know** 3 [nəʊ] vt.知道;认识;懂得 vi.了解;熟悉;确信
- 56 **like** 3 [laɪk] vt.喜欢;想;愿意 vi.喜欢;希望 prep.像;如同 adj.同样的;相似的 n.爱好;同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 57 **many** 3 [ˈmeni] pron.许多;许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 58 **more** 3 [mɔː] adv.更多;此外;更大程度地 adj.更多的;附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 59 **online** 3 adj.联机的;在线的 adv.在线地
- 60 **places** 3 [ˈpleɪsɪz] n.地点,地方;位置;位数 (名词place的复数形式.) v.放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 61 **Portuguese** 3 [ˌpɔːtjuːˈɡiːz, -ˈɡiːs] adj.葡萄牙的;葡萄牙人的;葡萄牙语的 n.葡萄牙语;葡萄牙人
- 62 **share** 3 [ʃeə] vt.分享,分担;分配 vi.共享;分担 n.份额;股份 n.(Share)人名; (阿拉伯)沙雷
- 63 **speaker** 3 [ˈspiːkə] n.演讲者;扬声器;说话者;说某种语言的人 n.(Speaker)人名; (英)斯皮克
- 64 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðɜː] adv.在那里;在那边;在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 65 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这;这个;这里 adj.这;本;这个;今 adv.这样地;这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 66 **thousands** 3 [ˈθaʊzndz] n.数千
- 67 **try** 3 [traɪ] vt.试图,努力;试验;审判;考验 vi.尝试;努力;试验 n.尝试;努力;试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 68 **want** 3 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要;希望;应该;缺少 n.需要;缺乏;贫困;必需品 vi.需要;缺少
- 69 **website** 3 [ˈwebsaɪt] n.网站
- 70 **who** 3 pron.谁;什么人
- 71 **will** 3 [wɪl] n.意志;决心;情感;遗嘱;意图;心愿 vt.决心要;遗赠;用意志力使 vi.愿意;下决心 aux.将;愿意;必须
- 72 **again** 2 adv.又,此外;再一次;再说;增加 n. (英、保)阿盖恩
- 73 **Alice** 2 [ˈælis] n.爱丽丝 (女子名)
- 74 **Bryant** 2 [ˈbraɪənt] n.布赖恩特 (男子名,等于Brian)
- 75 **but** 2 [强 bət, 弱 bət, bʌt] conj.但是;而是;然而 adv.仅仅,只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 76 **cast** 2 [kɑːs, kæst] vt.投,抛;计算;浇铸;投射 (光、影、视线等) n.投掷,抛;铸件, [古生]铸型;演员阵容;脱落物 vi.投,抛垂钓鱼钩;计算,把几个数字加起来 n.(Cast)人名; (法)卡斯特
- 77 **choose** 2 [tʃuːz] vt.选择,决定 vi.选择,挑选
- 78 **com** 2 abbr.组件对象模型 (ComponentObjectModel); 计算机输出缩微胶片 (Computer-OutputMicrofilm)
- 79 **do** 2 n.要求;规定;C大调音阶中的第一音 v.做;干;学习;研究;进行;完成;解答;整理;算出;引起;行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行,足够;生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 80 **each** 2 [iːtʃ] adj.每;各自的 adv.每个;各自 pron.每个;各自
- 81 **education** 2 [ˌedʒuːˈkeɪʃən] n.教育;培养;教育学
- 82 **even** 2 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的;平坦的;相等的 adv.甚至;即使;还;实际上 vt.使平坦;使相等 vi.变平;变得可比较;成为相等

n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文

- 83 **every** 2 [ˈevri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 84 **family** 2 n.家庭；亲属；家族；子女；[生]科；语族；[化]族 adj.家庭的；家族的；适合于全家的
- 85 **friends** 2 n.朋友 名词friend的复数形式.
- 86 **good** 2 [ɡʊd] adj.好的；优良的；愉快的；虔诚的 n.好处；善行；慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名；(英)古德；(瑞典)戈德
- 87 **half** 2 [hɑːf, hæf] n.一半；半场；半学年 adv.一半地；部分地 adj.一半的；不完全的；半途的 n.(Half)人名；(阿拉伯)哈勒夫；(德)哈尔夫；(英)哈夫
- 88 **information** 2 n.信息，资料；知识；情报
- 89 **join** 2 [dʒɔɪn] vt.参加；结合；连接 vi.加入；参加；结合 n.结合；连接；接合点 n.(Join)人名；(法)茹安
- 90 **joining** 2 [dʒɔɪnɪŋ] n.连接；接缝；连接物
- 91 **let** 2 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(緬)莱；(俄)莱特
- 92 **live** 2 [lɪv, lʌv] adj.活的；生动的；实况转播的；精力充沛的 vt.经历；度过 vi.活；居住；生存 n.(Live)人名；(法)利夫
- 93 **meetings** 2 [ˈmiːtɪŋz] n.会议 名词meeting的复数形式.
- 94 **native** 2 [ˈneɪtɪv] adj.本国的；土著的；天然的；与生俱来的；天赋的 n.本地人；土产；当地居民
- 95 **net** 2 [net] n.网；网络；净利；实价 vi.编网 vt.得到；净赚；用网捕 adj.纯粹的；净余的 n.(Net)人名；(法)内
- 96 **one** 2 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 97 **serious** 2 [ˈsɪəriəs, ˈsɪr-] adj.严肃的，严重的；认真的；庄重的；危急的
- 98 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 99 **social** 2 [ˈsəʊʃəl] adj.社会的，社交的；群居的 n.联谊会；联欢会
- 100 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 101 **speak** 2 [spiːk] vi.说话；演讲；表明；陈述 vt.讲话；发言；讲演
- 102 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 103 **take** 2 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 104 **talk** 2 [tɔːk] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 105 **them** 2 [ðem, 弱 ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 106 **they** 2 [ðeɪ, 弱 ðe] pron.他们；它们；她们
- 107 **things** 2 [θɪŋz] n.事物（thing的复数形式）；用品；形势
- 108 **through** 2 [θruː] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 109 **today** 2 [təˈdeɪ] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪
- 110 **two** 2 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 111 **useful** 2 [ˈjuːsful] adj.有用的，有益的；有帮助的
- 112 **users** 2 [ˈjuːzəz] n.用户 名词user的复数形式.
- 113 **wants** 2 [ˈwɒnts] n.想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 114 **well** 2 [wel] adv.很好地；充分地；满意地；适当地 adj.良好的；健康的；适宜的 n.井；源泉 v.涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷)韦尔
- 115 **where** 2 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 116 **wide** 2 [waɪd] adj.广泛的；宽的，广阔的；张大的；远离目标的 adv.广泛地；广阔地；充分地 n.大千世界 n.(Wide)人名；(瑞典、芬)维德
- 117 **world** 2 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 118 **would** 2 [wʊd, 弱 wəd, əd, d] aux.将，将要；愿意 v.will的过去式
- 119 **account** 1 n.账户；解释；账目，账单；理由；描述 vi.解释；导致；报账 vt.认为；把...视为
- 120 **advice** 1 [ədˈvaɪs] n.建议；忠告；劝告；通知
- 121 **after** 1 [ˈɑːftə, ˈæf-] adv.后来，以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 122 **already** 1 [ɔːlˈredɪ] adv.已经，早已；先前
- 123 **also** 1 [ɔːlsəʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 124 **among** 1 [əˈmɒŋ] prep.在...中间；在...之中
- 125 **apps** 1 n.应用程序，应用软件；应用服务

- 126 **at** 1 prep. 在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n. 阿特 (老挝货币基本单位att); [化] 砷 (极不稳定放射性元素) abbr. 密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 127 **been** 1 [bi:n] v. 是, 有 (be的过去分词) n. (Been) 人名; (挪) 贝恩
- 128 **begin** 1 [br'gin] vt. 开始 vi. 开始; 首先 n. (Begin) 人名; (以、德) 贝京; (英) 贝让
- 129 **better** 1 [betə] n. 长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv. 更好的; 更多的; 较大程度地 adj. 较好的 vt. 改善; 胜过 vi. 变得较好 n. (Better) 人名; (西、瑞典、德) 贝特尔
- 130 **Caty** 1 卡蒂
- 131 **chances** 1 英 [tʃɑ:ns] 美 [tʃæns] n. 可能性; 机会; 偶然性 v. 偶然发生; 碰巧; 冒 ... (的险)
- 132 **city** 1 [siti] n. 城市, 都市 adj. 城市的; 都会的
- 133 **clear** 1 [kliə] adj. 清楚的; 清澈的; 晴朗的; 无罪的 vt. 通过; 清除; 使干净; 跳过 vi. 放晴; 变清澈 adv. 清晰地; 完全地 n. 清除; 空隙 n. (Clear) 人名; (英) 克利尔
- 134 **coffee** 1 ['kɒfi] n. 咖啡; 咖啡豆; 咖啡色 n. (Coffee) 人名; (英) 科菲
- 135 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 136 **community** 1 [kə'mju:niti] n. 社区; [生态] 群落; 共同体; 团体
- 137 **condition** 1 [kən'diʃən] n. 条件; 情况; 环境; 身份 vt. 决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 138 **connect** 1 [kə'nekt] vt. 连接; 联合; 关连 vi. 连接, 连结; 联合
- 139 **consider** 1 [kən'sidə] vt. 考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi. 考虑; 认为; 细想
- 140 **continent** 1 [kə'ntinənt] n. 大陆, 洲, 陆地 adj. 自制的, 克制的
- 141 **conversation** 1 n. 交谈, 会话; 社交; 交往, 交际; 会谈; (人与计算机的) 人机对话
- 142 **coronavirus** 1 [kə,'rəʊnə'vaɪərəs] n. 冠状病毒; 日冕形病毒
- 143 **country** 1 n. 国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj. 祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 144 **covering** 1 ['kʌvərɪŋ] adj. 掩盖的, 掩护的 n. 遮盖物, 覆盖物 v. 覆盖; 穿 (cover的ing形式); 代替
- 145 **covers** 1 英 ['kʌvə(r)] 美 ['kʌvər] n. 封面; 盖子; 套子; 表面 v. 覆盖; 涉及; 包含; 掩护; 给...保险
- 146 **coworkers** 1 n. 同事; 合作人 (coworker的复数形式)
- 147 **decide** 1 [di'said] vt. 决定; 解决; 判决 vi. 决定, 下决心
- 148 **deciding** 1 [di'saidɪŋ] adj. 决定性的; 无疑的 v. 决定 (decide的现在分词)
- 149 **designed** 1 [di'zaind] adj. 有计划的, 原意的; 故意的 v. 设计; 计划 (design的过去分词)
- 150 **did** 1 [dɪd] v. 做 (do的过去式)
- 151 **different** 1 ['dɪfərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 152 **directly** 1 英 [dɪ'rektli] 美 [dɪ'rektli, daɪ-] adv. 直接地; 立即; 马上; 正好地; 坦率地 conj. 一...就
- 153 **distancing** 1 ['dɪstəns] n. 距离; 路程; 远方 vt. 与 ... 保持距离; 把(对手)甩在后面
- 154 **divided** 1 [dɪ'vaɪdɪd] adj. 分裂的; 分开的; 有分歧的 v. 分开 (divide的过去分词); 分离
- 155 **earlier** 1 adj. 早的; 初期的 (early的比较级) adv. 早地; 早先的时候
- 156 **editor** 1 ['edɪtə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 157 **effort** 1 [ɛfət] n. 努力; 成就
- 158 **ensure** 1 [ɪn'ʃʊə] vt. 保证, 确保; 使安全
- 159 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n. 例子; 榜样 vt. 作为...的例子; 为...做出榜样 vi. 举例
- 160 **excellent** 1 [ɛksələnt] adj. 卓越的; 极好的; 杰出的
- 161 **expectations** 1 [ɛkspek'teɪʃnz] 预期继承的遗产
- 162 **explain** 1 [ɪk'spleɪn] v. 说明; 解释
- 163 **favorable** 1 ['feɪvərəbl] adj. 有利的; 良好的; 赞成的, 赞许的; 讨人喜欢的
- 164 **few** 1 [fju:] adj. 很少的; 几乎没有的 pron. 很少 n. 极少数 n. (Few) 人名; (英) 菲尤
- 165 **final** 1 ['faɪnəl] adj. 最终的; 决定性的; 不可更改的 n. 决赛; 期末考试; 当日报纸的末版
- 166 **first** 1 [fɜ:st] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n. (First) 人名; (英) 弗斯特; (捷) 菲尔斯特
- 167 **following** 1 ['fɒləʊɪŋ] adj. 下面的; 其次的, 接着的 n. 下列事物; 一批追随者 v. 跟随; 沿行 (follow的ing形式)
- 168 **free** 1 [fri:] adj. 免费的; 自由的, 不受约束的; [化学] 游离的 vt. 使自由, 解放; 释放 adv. 自由地; 免费 n. (Free) 人名; (英) 弗里
- 169 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达

- 170 **getting** 1 [ˈɡetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 171 **goal** 1 [ɡoʊl] n. 目标; 球门, 得分; 终点 vi. 攻门, 射门得分
- 172 **goals** 1 [ˈɡoʊlz] n. 目标 名词goal的复数形式.
- 173 **great** 1 [ɡreɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 174 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典) 哈德
- 175 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 176 **he** 1 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n. (He) 人名; (日) 户(姓); (朝) 海; (东) 赫
- 177 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help) 人名; (芬) 海尔普
- 178 **helped** 1 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不) 能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 179 **helps** 1 [helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 180 **houses** 1 [ˈhaʊzɪz] n. 住宅; 家园; 洋房 (house的复数); 房子的总称
- 181 **how** 1 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How) 人名; (英) 豪
- 182 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 183 **imaginable** 1 adj. 可能的; 可想象的
- 184 **improved** 1 [ɪmˈpruːvd] adj. 改良的; 改进的 动词improve的过去式和过去分词.
- 185 **improving** 1 [ɪmˈpruːvɪŋ] n. 改良; 改进 动词improve的现在分词形式.
- 186 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep. 包含, 包括
- 187 **increase** 1 [ɪnˈkriːs, ˈɪnkriːs] n. 增加, 增长; 提高 vi. 增加, 增大; 繁殖 vt. 增加, 加大 n. (Increase) 人名; (英) 英克里斯
- 188 **informal** 1 adj. 非正式的; 不拘礼节的; 随便的; 通俗的; 日常使用的
- 189 **instance** 1 [ˈɪnstəns] n. 实例; 情况; 建议 vt. 举... 为例
- 190 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep. 到... 里; 深入... 之中; 成为... 状况; 进入到... 之内 n. (Into) 人名; (芬、英) 因托
- 191 **involving** 1 [ɪnˈvɒlvɪŋ] adj. 包括的 动词involve的现在分词.
- 192 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n. (Its) 人名; (俄) 伊茨
- 193 **joined** 1 [dʒɔɪnd] 动词join的过去式和过去分词形式
- 194 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep) 人名; (英) 基普
- 195 **languages** 1 [ˈlæŋɡwɪdʒɪz] n. 语言 名词language的复数形式.
- 196 **larger** 1 adj. 大的; 多量的; 大的 (large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等) 大型号的
- 197 **learn** 1 [lɜ:n] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 198 **led** 1 [led] v. 领导; 通向; 指引 (lead的过去分词)
- 199 **likely** 1 [ˈlaɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 200 **liking** 1 [ˈlaɪkɪŋ] n. 嗜好, 爱好
- 201 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n. (Look) 人名; (瑞典) 洛克; (英) 卢克
- 202 **looking** 1 [ˈlʊkɪŋ] adj. 有... 相貌的; 有... 样子的
- 203 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把... 划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 204 **luck** 1 [lʌk] n. 运气; 幸运; 带来好运的东西 vi. 靠运气, 走运; 凑巧碰上 n. (Luck) 人名; (德、瑞典) 卢克; (英) 勒克; (法) 吕克
- 205 **make** 1 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n. (Make) 人名; (塞、南非) 马克
- 206 **means** 1 n. 手段; 方法; 财产 v. 意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 207 **media** 1 [ˈmiːdiə] n. 媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 208 **meeting** 1 [ˈmiːtɪŋ] n. 会议; 会见; 集会; 汇合点 v. 会面; 会合 (meet的ing形式)
- 209 **messaging** 1 n. 消息传送; 通知; 信息传送 v. 发送; 报信 (message的ing形式)
- 210 **messenger** 1 [ˈmesɪndʒə] n. 报信者, 送信者; 先驱 n. (Messenger) 人名; (德) 梅森格; (英) 梅辛杰
- 211 **methods** 1 [ˈmeθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 212 **might** 1 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might) 人名; (英) 迈特
- 213 **mind** 1 [maɪnd] n. 理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt. 介意; 专心于; 照料 vi. 介意; 注意

- 214 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 215 **never** 1 [nevə] adv.从未; 决不
- 216 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 217 **note** 1 [nəʊt] n.笔记; 音符; 票据; 注解; 纸币; 便笺; 照会; 调子 vt.注意; 记录; 注解 n.(Note)人名; (英)诺特
- 218 **notice** 1 [nəʊtɪs] n.通知, 布告; 注意; 公告 vt.通知; 注意到; 留心 vi.引起注意
- 219 **observing** 1 [əb'zəvɪŋ, əb-] adj.观察的; 注意的; 观察力敏锐的 v.观察; 遵守 (observe的ing形式)
- 220 **offer** 1 ['ɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 221 **often** 1 ['ɒfən, 'ɒftən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 222 **opportunities** 1 [ˌɒpə'tjuːnɪtɪs] npl. opportunity的复数形式, 机会, 时机
- 223 **opportunity** 1 [ˌɒpə'tjuːnɪtɪ] n.时机, 机会
- 224 **order** 1 ['ɔːdə] n.命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt.命令; 整理; 订购 vi.命令; 定货
- 225 **others** 1 pron.其他人
- 226 **page** 1 [peɪdʒ] n.页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt.给...标页码 vi.翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 227 **pages** 1 [peɪdʒz] n. 页 名词page的复数形式.
- 228 **pandemic** 1 adj. (疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 229 **person** 1 [pɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 230 **personal** 1 [pɜːsənl] adj.个人的; 身体的; 亲自的 n.人事消息栏; 人称代名词
- 231 **pictures** 1 ['pɪktʃəz] n. 绘画作品 名词picture的复数形式.
- 232 **piece** 1 [piːs] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 233 **possible** 1 ['pɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 234 **posts** 1 英 [pəʊst] 美 [poʊst] n. 职位; 邮件; 标竿 v. 邮递; 通知; 布置; 派遣; 急行 adv. 快速地
- 235 **practices** 1 ['præktɪs] n. 练习; 实行; 习惯; 业务 v. 练习; 实践; 开业; 执业
- 236 **practicing** 1 ['præktɪsɪŋ] adj.在工作的, 开业的 v.练习 (practice的ing形式)
- 237 **prepare** 1 [prɪ'peə] vt.准备; 使适合; 装备; 起草 vi.预备; 做好思想准备
- 238 **probably** 1 ['prɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 239 **program** 1 ['prəʊgræm, -grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 240 **public** 1 ['pʌblɪk] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 241 **questions** 1 ['kwɛstʃənz] n. 问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 242 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv.迅速地; 很快地
- 243 **reasons** 1 ['riːzənz] n. 理由 名词reason的复数形式.
- 244 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 245 **safe** 1 [seɪf] adj.安全的; 可靠的; 平安的 n.保险箱; 冷藏室; 纱橱 n.(Safe)人名; (几)萨菲
- 246 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 247 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 248 **she** 1 [ʃiː] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 249 **similar** 1 ['sɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 250 **situation** 1 [ˌsɪtʃu'eɪʃən, -tʃu-] n.情况; 形势; 处境; 位置
- 251 **skills** 1 技能
- 252 **skype** 1 [skɑːp] n. 一种网络即时语音沟通工具
- 253 **small** 1 [smɔːl] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 254 **smaller** 1 ['smɔːlə] adj. 较小的
- 255 **something** 1 ['sʌmtɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 256 **speakers** 1 ['spiːkəz] n. 说话者; 发言者; 说某种语言者; 扬声器 (名词speaker的复数形式)

- 257 **spending** 1 ['spendɪŋ] n. 经费(开销)
- 258 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n. (State) 人名; (罗、瑞典) 斯塔特; (英) 斯泰特
- 259 **steps** 1 n. 太阳热离子电源系统 (=Solar Thermionic Electrical Power System); 台阶, 步骤 (名词step的复数形式)
- 260 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n. (Such) 人名; (英) 萨奇; (德) 祖赫
- 261 **suppose** 1 [sə'pəʊz] vt. 假设; 认为; 让 (虚拟语气); 推想 vi. 猜想; 料想 conj. 假使... 结果会怎样
- 262 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n. (Sure) 人名; (英) 休尔
- 263 **target** 1 n. 目标, 指标; (攻击的) 对象; 靶子 v. 把... 作为目标; 面向, 对准 (某群体) n. (Target) 美国塔吉特公司
- 264 **tell** 1 [tel] vt. 告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi. 讲述; 告发, 泄密; 识别 n. (Tell) 人名; (英、德、瑞典) 特尔; (罗、意) 泰尔; (阿拉伯) 塔勒
- 265 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 266 **then** 1 adv. 然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n. (Then) 人名; (德) 特恩
- 267 **these** 1 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的
- 268 **third** 1 [θɜ:d] num. 第三; 三分之一 adj. 第三的; 三分之一的
- 269 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些 (that的复数)
- 270 **tried** 1 adj. 可靠的; 试验过的 v. 尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 271 **unlike** 1 [ˌʌn'laɪk] adj. 不同的, 不相似的 prep. 和... 不同, 不像
- 272 **unlucky** 1 [ˌʌn'lʌki] adj. 不幸的; 倒霉的; 不吉利的
- 273 **us** 1 pron. 我们
- 274 **using** 1 n. 使用; 利用 v. 使用 (use的ing形式)
- 275 **usual** 1 ['ju:ʒuəl] adj. 通常的, 惯例的; 平常的
- 276 **very** 1 ['veri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n. (Very) 人名; (英) 维里
- 277 **video** 1 ['vɪdiəʊ] n. [电子] 视频; 录像, 录像机; 电视 adj. 视频的; 录像的; 电视的 v. 录制
- 278 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 279 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 280 **waste** 1 [weɪst] n. 浪费; 废物; 荒地; 损耗; 地面风化物 vt. 浪费; 消耗; 使荒芜 vi. 浪费; 变消瘦; 挥霍钱财 adj. 废弃的; 多余的; 荒芜的
- 281 **ways** 1 [weɪz] n. 方法 (way的复数); 滑路 n. (Ways) 人名; (吉布) 瓦伊斯
- 282 **we** 1 [wi: 弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We) 人名; (缅) 韦
- 283 **weaver** 1 ['wi:və] n. 织工; 织布者 n. (Weaver) 人名; (英) 韦弗
- 284 **what** 1 [hwət, hwat, 弱hwət] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 285 **when** 1 conj. 考虑到; 既然; 当... 时; 在... 时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 286 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 287 **whose** 1 [hu:z] pron. 谁的 (疑问代词)
- 288 **wisely** 1 ['waɪzli] adv. 明智地; 聪明地; 精明地 n. (Wisely) 人名; (英) 怀斯利
- 289 **words** 1 [wɜ:dz] n. [计] 字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 290 **writes** 1 [raɪt] v. 写; 书写; 填写; 作曲
- 291 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write的过去式)
- 292 **zoom** 1 n. 急速上升; 嗡嗡声; [摄] 变焦摄影 vi. 急速上升; 摄像机移动 vt. 使摄像机移动